

高知市 市街地区 概 要

- ・ 特別養護老人ホーム ウエルプラザ高知
- ・ ウエルショートしなね短期入所生活介護事業所
- ・ ウエルデイしなね通所介護事業所



社会福祉法人 土佐香美福祉会



特別養護老人ホームウエルプラザ高知 施設見学順路図

●3Fフロア 定員40名

④ 朝倉2丁目ユニット 入居定員10名 ② 旭 2丁目ユニット 入居定員10名



③ 朝倉1丁目ユニット 入居定員10名 ① 旭 1丁目ユニット 入居定員10名

●2Fフロア 定員40名

④ 一宮2丁目ユニット 入居定員10名 ② 大津2丁目ユニット 入居定員10名



③ 一宮1丁目ユニット 入居定員10名 ① 大津1丁目ユニット 入居定員10名

●1Fフロア ユニット型 短期入所

② 高知1丁目ユニット 入所定員10名 ① 高知1丁目ユニット 入所定員10名



① ウエルデイしなね 営業時間：月曜日から土曜日(祝日含む)
※日曜日、年始(1/1～1/2)は休業 1日利用定員28名

●B1 Fフロア



① 地域交流スペース

●特別養護老人ホームウエルプラザ高知（全室個室8ユニットケア80床）

施設方針

- ①職員は、常に社会福祉法人土佐香美福祉会の職員としての使命・役割を自覚し、高齢者が地域社会において、可能な限り健康で活力有る生活を営むことができるよう支援していく。
- ②入居者一人ひとりの意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭において、入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて入居者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことができるよう支援する。
- ③認知症進行防止と寝たきり防止を図るため、他者との交流や五感にふれる音やリズム感のある日常が送れるよう共同生活室での生活を中心に支援していく。
- ④個別機能訓練計画による機能訓練指導を実施するとともに利用者の生活を活性化し、生きがいをもって生活していただくため、四季折々の行事や趣味活動・レクリエーション活動を積極的に行う。
- ⑤疾病をもつ入居者に対しては、協力医療機関と連携しながら身体状況の観察、把握に努め、医療に万全を期す。
- ⑥摂食・嚥下機能の低下がみられ、現病歴も多く抱える入居者の栄養ケアマネジメントを多職種連携により遂行し低栄養の予防や体調の安定を図る。また、嗜好や食の楽しみを考慮しながら、季節感を盛り込んだ行事食、ユニット行事などを取り入れ、楽しく家庭的な雰囲気の中で提供できるよう努める。
- ⑦介護する側・される側、双方にやさしいケアであるノーリフティングケアの実践力を高めるとともにケアの質の向上に努める。そのため、施設内外研修の機会を多くとり、高い見識のある人材の育成に努める。また、カンファレンス等を通じてご家族にもノーリフティングケアについての理解をさらに深めていただくよう努める。
- ⑧働き方改革を踏まえ、ICTを活用した業務となってくる。各部署ともICTを活用し、LIFEとの連携に加算取得を行う。また入居者との直接的な関わりを増やせるように記録の簡素化や効率化を行っていく。なお働き方改革を踏まえ、時間外の削減に努める。
- ⑨在宅生活支援のための空床ショートステイを活用するため、居宅介護支援事業所や関連機関との連携及び情報の共有を図っていく。
- ⑩公益的事業として、社会福祉法人連絡協議会への参画、「ほおっちょけん相談窓口」、こども食堂「なごみカフェしなね」、「基準緩和型訪問型サービスB事業」、「くらしあんしん応援事業」に取り組んでいる。高知市社会福祉協議会や地域のボランティア団体「土佐いっく成年団」と連携し、地域課題へ取り組んでいく。そして、地域社会に期待される、地域に根ざした、開かれた明るい施設づくりに努める。



百歳のお祝い

◆施設の内容

施 設 の 種 別	ユニット型指定介護老人福祉施設
施 設 の 目 的	ユニット型指定介護老人福祉施設は介護保険法に従い、入居者一人一人の意思及び人格を尊重し施設サービス計画に基づき、居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて入居者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことができるよう支援します。この施設は、身体上または精神上いちじるしい障害があるため常時の介護を必要とし、且つ、居宅においてこれを受けることが困難な方がご利用いただけます。
施 設 の 名 称	特別養護老人ホームウエルプラザ高知
施 設 所 在 地	高知県高知市一宮しなね2丁目15番19号 〒781-8131
施 設 管 理 者	施設長 津野 高敏
T E L 番 号	088-855-8820
F A X 番 号	088-855-8830
メールアドレス	welplazakochi@oregano.ocn.ne.jp
開 設 年 月 日	平成23年4月1日
入 居 定 員	80人
建 物 構 造	鉄骨・一部鉄筋コンクリート造 4階建
延 床 面 積	7,378.47㎡
敷 地 面 積	9,440.63㎡

◆居室数

特 養	ユニット名	全室個室	計
4フロア	大 津 1 丁 目	10室	20室
	大 津 2 丁 目	10室	
	一 宮 1 丁 目	10室	20室
	一 宮 2 丁 目	10室	
	旭 1 丁 目	10室	20室
	旭 2 丁 目	10室	
	朝 倉 1 丁 目	10室	20室
	朝 倉 2 丁 目	10室	
計	8ユニット	80室	80室

ショート	ユニット型個室	20室
------	---------	-----

◆ 職員体制

令和 5 年 7 月 1 日現在

	男 (名)	女 (名)	計 (名)	備 考
施 設 長	1		1	
生 活 相 談 員	2 (1)	1 (1)	3 (2)	(兼務 2 名)
介護支援専門員	1 (1)	1 (1)	2 (2)	(兼務 2 名)
介 護 職 員	2 5	2 0	4 5	(介護福祉士 4 3 名)
看 護 職 員	1	4	5	
機能訓練指導員		1	1	(理学療法士)
管 理 栄 養 士		1	1	
事 務 員	1	2	3	
医 師 (非)	4	1	5	(内科 4 名、精神科 1 名)
介 護 助 手		4 (1)	4 (1)	
現 業 員	1	2	3	(洗 濯)
清 掃 員	1		1	
給 食 職 員				(委 託)
合 計	3 7 (2)	3 7 (3)	7 4 (5)	

◆ 利用者状況

令和 5 年 7 月 1 日現在

入居者数	全 体	8 0 名
	大 津フロア	2 0 名
	一 宮フロア	2 0 名
	旭 フロア	2 0 名
	朝 倉フロア	2 0 名
平均年齢	全 体 (8 0 名)	8 7 歳
	男 性 (2 0 名)	8 3 歳
	女 性 (6 0 名)	8 8 歳
最高年齢	男 性	9 7 歳
	女 性	1 0 1 歳
最低年齢	男 性	7 5 歳
	女 性	6 6 歳
利用者負担額段階	第 1 段階	0 名
	第 2 段階	6 名
	第 3 段階①	1 0 名
	第 3 段階②	2 0 名
	第 4 段階	4 4 名



WBC (ワールド・ベースボール・クラシック) 観戦の様子

●ユニット型指定短期入所生活介護ウエルショートしなね（ユニット型個室 20 床）

事業方針

事業所は、利用者一人ひとりの意思及び人格を尊重し、利用前の居宅における生活と利用中の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことができるよう支援することにより、利用者の心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ります。また、介護予防においては、利用者の心身機能の維持回復を図り、もって利用者の生活機能の維持または向上を目指すものとします。

事業内容

- ①利用定員 20人
- ②種類 ユニット型個室

通常の送迎実施地域

高知市、南国市

※高知市、南国市以外の方で、送迎ご希望の方はご相談下さい。

職員体制

令和5年7月1日現在

	男（名）	女（名）	計（名）	備 考
管理者	1		1	
事務員	1	1	2	
生活相談員	1		1	
介護支援専門員		1	1	
介護職員	3	7	10	（介護福祉士9名）
看護職員		2（1）	2（1）	
機能訓練指導員		1	1	
管理栄養士		1	1	
医師（非）	1		1	（内科1名）
介護助手		1（1）	1（1）	
給食職員				（委託）
合 計	7	14（2）	21（2）	

※管理者、生活相談員、介護支援専門員、機能訓練指導員、管理栄養士、医師、事務員は特別養護老人ホームと兼務になります。

利用及び予約方法

担当の居宅介護支援事業所にご相談されるか、もしくは、直接、当施設へご連絡下さい。

施設年間行事計画

令和5年4月	花見	10月	敬老祭り
5月	端午の節句	11月	レクリエーション大会
6月	外出行事	12月	クリスマス・忘年会・もちつき大会
7月	七夕行事・そうめん流し	令和6年1月	初詣
8月	よさこい踊り	2月	節分
9月	外出行事	3月	ひな祭り

※その他、いきいき百歳体操や生活リハビリにも取り組んでおります。

サービス内容

種 類	内 容
食 事	・ 管理栄養士の立てる献立表により、栄養、利用者の身体の状態及び嗜好を考慮した食事を提供します。(米飯・パン食・麺類など選択をすることができます) ・ 食事はできるだけ離床して食堂でとっていただけるようにし、なお利用者の生活習慣を尊重した食事場所・食事時間が提供できるように配慮します。 ・ (基本食事時間) 朝食 7:30～ 昼食 12:00～ 夕食 18:00～
排 泄	・ 利用者の状況に応じて適切な排泄介助を行うとともに、排泄の自立についても適切な援助を行います。 ・ おむつを使用せざるを得ない利用者につきましては、排泄の自立を図りつつ、心身の状態に応じて適切な交換を行います。
入 浴	・ 利用日に応じて、最低週2回以上の入浴を行います。 ・ また、利用者の意向及び心身の状態に応じてシャワー浴等、清拭を行います。 ・ 寝たきりの方でも、快適に入浴が行えるよう、特殊浴槽を使用し入浴することができます。
機能訓練	・ 機能訓練指導員を中心に看護職員・介護職員等により、利用者の心身等の状況に応じて、日常生活を送るために必要な機能の回復又は低下を防止するための生活リハビリを実施します。
褥瘡予防	・ 褥瘡が発生しないように、利用者の身体状況に応じて看護職員・介護職員により適切な介護を行います。 ・ 寝たきりの方に対して、適切な体位変換及び必要に応じて適切なマット等を使用した予防に努めます。
健康管理	・ 医師や看護職員及び介護職員は、常に利用者の健康状況に注意し、必要に応じて健康保持のための適切な措置を行います。
そ の 他	・ 寝たきり防止のため、できる限り離床して過ごせるよう配慮します。 ・ 生活リズムを考え、毎朝夕の着替えや毎食後の口腔ケアを行うよう配慮します。 ・ 清潔で快適な生活が送れるよう、適切な整容が行われるよう援助します。



余暇活動の様子

●ウエルデイしなね 通所介護事業所

事業方針

(介護給付事業)

- ① 要介護状態となった場合においても、その利用者が可能な限り居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持並びにその家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ります。
- ② 通所介護は、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう、その目標を設定し計画的に行います。

(介護予防・生活支援サービス事業)

- ① 要支援者等又は日常生活支援総合事業対象者が可能な限り居宅において、自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことにより、利用者の心身機能の維持回復を図り、利用者の生活機能の維持又は向上を目指します。
- ② 日常生活支援総合事業対象者は、介護予防ケアマネジメントに基づき、利用者が日常生活を営むのに必要な支援を行うものとします。

事業内容

- ① 利用定員 28人
- ② 種類 通常規模型通所介護
- ③ 営業日及び営業時間
 - ・ 営業日 月曜日から土曜日（祝日含む）※1月1日～2日休業
 - ・ 営業時間 午前 8時30分～午後5時30分
 - ・ サービス提供時間 午前10時00分～午後4時00分

通常の事業の実施地域

高知市、南国市

通所介護の内容

<共通サービス>

- ① 排泄、食事等の介助
- ② 居宅と事業所間の送迎サービス
- ③ 通所介護施設における入浴介助サービス
- ④ 日常生活上の援助
- ⑤ 相談、助言等に関すること

<選択サービス>

入浴介助サービス



おやつ作り

職員体制

令和5年7月1日現在

職 種	人 数 (名)		計 (名)	備 考
	常 勤	非常勤		
管 理 者	1		1	(兼務)
生活相談員兼介護職員	3		3	(内介護福祉士3名)
看護師兼機能訓練指導員	1	1	2	(内短期入所兼務1名)
介 護 職 員	6		6	(内介護福祉士3名)
運 転 手		2	2	
合 計	11	3	14	

日 課

時間	通所介護	介護予防・生活支援サービス事業
8:30	迎 え	
10:00	バイタルチェック (血圧、体温、脈拍、体重測定) 入浴・水分摂取 創作活動・他者交流 排泄介助 日常生活動作訓練 ラジオ体操 口腔体操 (かみかみ百歳体操)	バイタルチェック (血圧、体温、脈拍、体重測定) 入浴・水分摂取 創作活動・趣味活動 日常生活動作訓練 ラジオ体操 口腔体操 (かみかみ百歳体操)
12:00	昼食、口腔ケア、休養、排泄介助	
13:30	くつろぎタイム (お茶・休養) 下肢むくみ予防体操 創作活動・他者交流 いきいき百歳体操・集団体操 レクリエーション・日常生活動作訓練	くつろぎタイム (お茶・休養) 下肢むくみ予防体操 創作活動・他者交流 いきいき百歳体操・集団体操・ レクリエーション・日常生活動作訓練
15:00	おやつ	おやつ
15:30	社会交流 排泄介助	社会交流 排泄介助
16:00	送 り	

年間行事計画

令和5年 4月 花 見 (施設敷地内)
5月 端午の節句 (行事食)
6月 おやつサークル
7月 七夕祭り・流しそうめん
8月 夏祭り・よさこい踊り
9月 敬老会
10月 運動会
11月 秋祭り
12月 クリスマス忘年会 餅つき
令和6年 1月 新年会
2月 節 分
3月 ひな祭り

※毎月、喫茶、誕生日のお祝い

利 用 料 金

(介護報酬／１日当たり)

	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
自己負担額	１，２９２円	１，４０５円	１，５１９円	１，６３３円	１，７４９円

※上記金額は、選択サービスの入浴加算（Ⅰ）（４０円/日）＋サービス提供体制強化加算（Ⅱ）（１８円）を含んだ介護報酬の１割分＋食事代（６００円（おやつ含む））を含んだ合計です。

※介護職員処遇改善加算として、通所介護の単位数（１単位１０円）に各種加算の単位数（１単位１０円）を加えた総単位数に対して５．９％が加算、介護職員等特定処遇改善加算として１．２％介護職員等ベースアップ等支援加算として１．１％が加算されます（食事・おやつ代金は含まない）。

(介護予防・生活支援サービス事業／１ヶ月当たり)

	事業対象者 要支援１	事業対象者 要支援２
自己負担額	１，７４４円	３，５７２円

※上記金額は、サービス提供体制強化加算（Ⅱ）（要支援１：７２円/月・要支援２：１４４円/月）を含んだ介護報酬額の１割分で月単位です。（食事代（６００円（おやつ含む））は別です）

※介護職員処遇改善加算として通所介護の単位数（１単位１０円）に各種加算の単位数（１単位１０円）を加えた総単位数に対して５．９％が加算、介護職員等特定処遇改善加算として１．２％介護職員等ベースアップ等支援加算として１．１％が加算されます（食事・おやつ代金は含まない）。



季 節 行 事