

つながる、ささえる 進化する 高知の介護職

「介護の仕事」と聞くと、子育て中のママにはハードルが高いイメージですが、高知の介護職は今、進化を続けているそう。介護の現場では、介護職の資格を持っている人もいない人も活躍しています。子育てママも働きやすくなった介護の仕事を紹介します。

お話を聞いたのは

介護福祉士
森田 鈴華さん(35)

勤務先: 特別養護老人ホーム
ウエルプラザ高知

専門学校を卒業し、介護福祉士の資格を取得。ウエルプラザ高知では勤続15年目で、入居者のケアを担当。家庭では3児のママ。看護士の夫と小学3年生の長女、年長児の長男、3歳の次男の5人で暮らしています

介護の仕事と家庭
めりはりを付けて
働いています

人を想う仕事、介護という選択。
時差出勤、時短勤務でママも働きやすく

帰宅～寝かしつけ 夫と上手に分担
森田さんの1日は6:30にスタート。朝ご飯を作り、夫と長女を送り出し、長男と次男を保育園へ…と慌ただしく過ぎていきます。帰宅から寝かしつけまでの時間は特に忙しく、夫と上手に分担しています。



子どもたちが起きている間は、長女の宿題を見たり、長男と次男の相手をしたり。夫が寝かしつけをしている間に、家事を片付けます。

育休からの復帰 不安は上司に相談

育休からの復帰に不安があった森田さん。職場で相談すると、時短勤務や日勤帯での勤務を提案されました。現在は9:00～17:00の時差出勤+時短勤務を選択しています。「高知県福祉・介護事業所認証評価制度」で認証された事業所では、「休みを取りやすい」「時短勤務ができる」など、子育てママが働きやすい職場づくりが進んでいます。

職場の理解が子育ての支えに

子どもの体調不良で急に休む際、同僚からは「仕事は大丈夫」「お子さんをよく見てあげて」と声をかけてもらっています。職場の理解も、子育てをする上で大きな支え。「私も子育てが落ち着いたら、下の世代をフォローしていきます」



森田さんが
出演する
CM動画は
こちら▶



介護の仕事 Q&A



Q 介護の仕事は力が要りそう
体力に自信がありません

A ノーリフティングケアで
身体への負担が軽減されています

介護の仕事で大きく変わったのが身体への負担。県内の事業所では「ノーリフティングケア」が広く導入されています。リフトなどの福祉機器を活用し、「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」を原則とした、介護する側にもされる側にも安全で安心なケアが広がっています。

◀福祉機器を使ったノーリフティングケアの様子

Q 介護の仕事は、
介護職の資格がないと
できないのでは?

A 無資格・未経験でも
始められます

デイサービスなどの通所系サービスや、特別養護老人ホームなどの居住・施設系サービスでは、無資格の人でも介護職員として働くことが可能です。また、清掃や配膳、洗濯、ベッドメイキングなどを行う「介護助手」という仕事もあります。

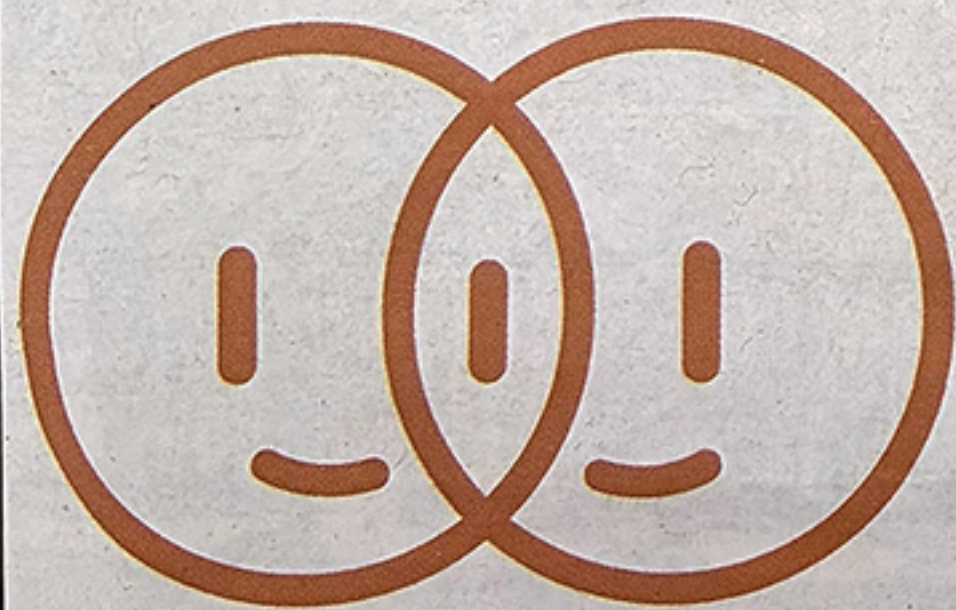
Q 無資格・未経験から
キャリアアップできる?

A 働きながら
資格取得を目指せます

介護福祉士は、専門学校に通わなくても、3年以上の実務経験を積み、所定の研修を修了すれば、国家資格の試験を受ける資格を得られます。また、研修の受講資金の貸付事業など、キャリアアップを応援する制度が整っています。

働きやすい職場はこのマークが目印!

高知県認証



福祉・介護事業所

FUKUSHI KOCHI

高知県には「高知県福祉・介護事業所認証評価制度」があります

「高知県福祉・介護事業所認証評価制度」は、福祉・介護職員が「働きやすさ」と「働きがい(やりがい)」を実感できる魅力ある職場づくりの推進を目的として、職員の育成や定着、利用者満足度の向上につながる取り組みを積極的に行っている福祉・介護事業所を県が認証する制度です。

高知県認証福祉・介護事業所とは?

5つの評価項目

において

県が設定した基準を

クリアした、魅力のある職場です!

- ① 新規採用者の育成体制
- ② キャリアパスと人材育成
- ③ 働きやすい職場環境
- ④ 質の高いサービスを提供するための取組
- ⑤ 社会貢献とコンプライアンス

認証法人を
チェック!▶



カイゴのシゴト 高知 検索

2/21(土)・22(日)開催子育て応援イベント
「すこやかWinter」にブース出展します!

介護する側・される側の双方に安全・安心な「ノーリフティングケア」を体験しよう!
ぜひご家族でご参加ください!(ご参加の方にはプレゼントもあります)

場所: 東洋電化中央公園

時間: 9時から15時

