

管理栄養士が考えた 配食弁当



365日

日曜・祝日も
配達いたします。

毎日の食事から健康を考えてみませんか。

今日つくった
ものを今日
お届けします！



1食 720円～^(税込)

常食ごはんなしの場合(668円～)

治療食^{*}、禁止食^{*}、刻み食^{*}の場合は 771円となります。



通常食

治療食

刻み食

×禁止食については嗜好によって食べられないものを指し、主菜のみを対象とします。

※汁物はオプションです。
(ただし治療食の方には
つかない場合があります)

食事から健康を サポート

35日サイクル
メニュー！



管理栄養士が利用者様のご意向に合わせて注文を承りますが、栄養管理をするものではありません。
治療中や制限中の食事を管理栄養士が食事箋をもとに作成した献立となります。

ウエルジョブ&キッチンやまだ

お問い合わせ

TEL 0887-57-2033





！
全食種において
アレルギー対応は
致しておりません

利用される方の健康状態に合わせて選べます

通常食

もちろんご会合や
町内会、定期的な
集まりなども
ご利用できます！

治療食

ごはんのほかに
お粥も選択できます

刻み食



食べやすい
一口サイズにカットした
お弁当もご注文できます

偏食しがちな方や
ダイエットを気にする方
栄養バランスをしっかりと
摂りたい方へ。

成人病が
気になっている方、
栄養が偏りがちな方、
外食中心の方などに
オススメです！

メニューは
35日サイクル
ですので
飽きることが
ありません！

- 高血圧症食
- 心臓病食
- 糖尿病食
- 脂質異常症食
- 腎臓病食
- 肝臓病食
- 膵臓病食、など

塩分摂取制限やカロリー
摂取制限など、なんらかの
食事制限をしなければ
ならない方へ。

介護食として検討されている
方、ショートステイ、デイサー
ビスなど介護施設様にもぜ
ひご検討いただきたい配食
サービスです。

嚥む力が弱い方や
飲み込む力が
弱くなった方など
細かく刻んで提供します。

ある1週間の献立表(例)

365日、毎日宅配。

時間 ひる配食…10:30～12:30
ばん配食…15:30～17:00

ひる	●魚の天ぷら ●高野豆腐煮 ●青菜わさび醤油和え ●浅漬け ●フルーツ ●味噌汁 ●ごはん	●鶏カツ ●玉ねぎの卵とじ ●なめこおろし ●菜の花の生姜醤油和え ●フルーツ ●味噌汁 ●ごはん	●白身魚のみそ焼き ●オクラの肉そぼろあんかけ ●きのこの酢のもの ●白菜のおかか和え ●フルーツ ●すまし汁 ●ごはん	●太刀魚の蒲焼き ●春キャベツとベーコン炒め ●さつま芋のサラダ ●菜種和え ●フルーツ ●味噌汁 ●ごはん	●豚肉おろしほん酢かけ ●鳴門煮 ●チンゲン菜のお浸し ●路の煮物 ●フルーツ ●すまし汁 ●梅おかかごはん	●魚のおから入黄身焼 ●焼き茄子 ●小松菜の炒め煮 ●ピリ辛こんにゃく ●フルーツ ●すまし汁 ●ごはん	●スペイン風オムレツ ●ビーフンソテー ●大根サラダ ●浅漬け ●フルーツ ●すまし汁 ●ごはん
	556kcal たんぱく質 23.7g 脂質 10.6g 食塩相当量 2.9g	658kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.7g 食塩相当量 3.7g	556kcal たんぱく質 20.4g 脂質 8.7g 食塩相当量 3.2g	701kcal たんぱく質 22.2g 脂質 21.0g 食塩相当量 2.8g	646kcal たんぱく質 25.2g 脂質 16.2g 食塩相当量 3.5g	542kcal たんぱく質 25.4g 脂質 12.5g 食塩相当量 2.6g	629kcal たんぱく質 17.8g 脂質 20.7g 食塩相当量 2.9g
ばん	●ハンバーグおろしかけ ●キャベツのごま味噌和え ●ツイストマカロニサラダ ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●白身魚の香味焼き(ごま) ●五目金平 ●小松菜のおかか和え ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●カレー風味の煮豚 ●胡瓜の和え物 ●もやしナムル ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●チンジャオロース風 ●ホーレン草のピーナツ和え ●胡瓜梅山芋かけ ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●鮭のゆず味噌焼き ●中華くらげ ●いんげんの胡麻和え ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●ミックスフライ ●豆腐和え ●べっこう煮 ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん	●鯖味噌煮 ●ささ身と野菜和え ●春キャベツの酢の物 ●フルーツ ●浅漬け ●すまし汁 ●ごはん
	628kcal たんぱく質 21.0g 脂質 18.6g 食塩相当量 2.8g	608kcal たんぱく質 22.1g 脂質 16.3g 食塩相当量 2.2g	629kcal たんぱく質 22.9g 脂質 18.7g 食塩相当量 2.7g	515kcal たんぱく質 20.6g 脂質 8.4g 食塩相当量 2.3g	532kcal たんぱく質 24.3g 脂質 7.1g 食塩相当量 2.3g	645kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.4g 食塩相当量 3.6g	569kcal たんぱく質 26.5g 脂質 10.1g 食塩相当量 2.7g

ご利用前のヒアリングは無料で行っています。

お申し込み
手順①



まずは1週間(有料)お試しを注文

手順②

1週間続けて、ご納得をいただきましたら

手順③

ご利用の登録(1週間のうち1食以上のご利用)

登録は契約期間満了(契約日より異なります)まで自動更新です。途中で止めたい場合は契約満了の7日前までにお申し出てください。

お好きな曜日、
1週間の利用回数も
自由に選べます。
※1食以上のご利用が必要です

●配達時間は配達ルートおよび交通事情、悪天候等で若干変動することがあります。●配達後、2時間以内にお召し上がりください。それ以後は食中毒防止の観点から破棄をお願いいたします。●治療食の場合、昼食および夕食の1食当たりの栄養量は1日の概ね3分の1とし、献立および調理は適切に行いますが、利用者様に対する栄養管理(臨床症状及び検査値の悪化、変動等に対する個別の栄養管理、栄養食事指導等)の責任は負いません。

このオリコミチラシ
配布地区は配食可能
エリアです

現在、香美市、香南市、南国市、高知市の一部を承
ております。(※高知市の方はお問い合わせください)



社会福祉法人 土佐香美福祉会
ウエルジョブ&キッチンやまだ
TEL 0887-57-2033

FAX 0887-57-2044

〒782-0035 高知県香美市土佐山田町百石町1-14-9



事業主 社会福祉法人 土佐香美福祉会本部

〒782-0043 高知県香美市土佐山田町550番2 TEL 0887-52-2112 FAX 0887-52-2882

<http://www.welplaza.or.jp>